

מחברת אימונית - בית הספר גבעת גונן

מה הסיפור של בית הספר?

בית הספר על-יסודי בשכונת קטמונים בירושלים. בבסיס גישת החינוך של בית הספר עומדים ערכים הומניסטיים כגון: כבוד הדדי, פיתוח אחריות אישית ומסוגלות עצמית, השכלה, ביקורתיות, שוויון ואהבת האדם. הגישה החינוכית בביה"ס מתאימה תוכנית למידה באופן אישי לכל תלמיד על פי כישוריו- קצב למידה, עניין, חוזקות ועוד. כל זאת דרך שני עמודי תווך מרכזיים: פיתוח חשיבה אימונית ופיתוח חשיבה מיחשובית. כלים אלו פועלים בתוך מסגרת סדיריות בית-ספרית תומכת, שמפתחת את הלומדים לאור החזון הבית-ספרי.

מה זה הכלי הזה?

מחברת אימונית המייצרת שפה בית ספרית מובנית ומזדמנת. המחברת מאפשרת למורה המאמנת לבחור בין הכלים ולהוביל תהליכים עם הכיתה במסגרת שעות החינוך ו/או עם תלמידים שונים באופן פרטני. לכל תלמידה יש מחברת משלוה, בעזרת העבודה במחברת התלמידים לומדים להפוך את כלי האימון האישי למשמעותיים ולחלק מהיום-יום שלהם. במחברת ניתן למצוא כלים רפלקטיביים, מודלים לפתרון בעיות, כלים אימוניים-לימודיים, ועוד.

למי הכלי מיועד?

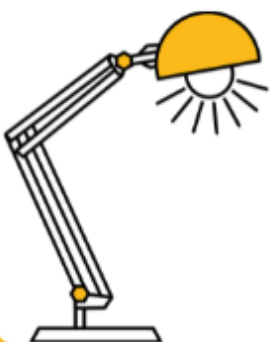
למורים, עבור עבודה עם תלמידים. הכלי פותח עבור תלמידי על-יסודי (ז' עד יב').

משך זמן השימוש בכלי:

מדובר במחברת עבודה שנתית, המחברת מכילה בתוכה מגוון כלים אימוניים שניתן להשתמש בהם לאורך השנה בהתאם לצרכים של התלמידים, בהתאם למורה, בהתאם לתהליכי למידה שונים.

דגשי הנחייה/שימוש בכלי:

התלמידים "רוכשים" את הכלים דרך הקנייה כיתתית בליווי המורה המאמנת באמצעות מערך שיעור מותאם, ולאחר מכן מיישמים את הכלים בהזדמנויות שונות: שיעורים מקצועיים, שעות פרטניות, שיחות אישיות, ועוד.



זוגותית מתוך יומן האיחון
של תיכון לבנת גוון



הגבעה

על-יסודי גבעת גוון

בייט אאן לת"מ

יומן אימון אישי-לימודי



יוחו האיחון הינו אוסף כלים אימוניים
מיונים שצוות היה"ס רכש עם השנים, ואשר עברו
התאמה לתהליך האיחון האישי-פיוזי בבית ספרנו.
המיצה וחי מהיוזרים נפלג, נשמח להתעצבן ולצרוך בהתאם.



שמחים לשתף ביומן אימוני
שילווה אותך במסע ההתפתחות שלך בשנה זו,
ועניק לך ארגז כלים שיהווה צידה לדרך-
בהעצמה וגדילה, בצליחת אתגרים
ובלמידה עצמית מתמשכת.
מאחלים לך מסע מפרה, מלמד, מעשיר ומקדם
בדרך להצלחה והגשמה!

אתך יצ ביז לאורך מדברי,
צוות היעבי
תיכון גבעת גוון

תיבת הכוחות והערכים שלי

חריצות	הקשבה	חברותנות
אהבה	חיוניות	כנות
כבוד	יצירתיות	הישגיות
אחריות	התלהבות	ראישות
חמימות	נתינה	רוגע
למידה	הנאה	צמיחה
שמחה	כטחון	הרפתקנות
מנהיגות	סקרנות	כשרון
חכמה	יציבות	כוח רצון
שותפות	הכרת תודה	איכפתיות
שאלתנות	נחמדות	תבונה
התחדשות	יולמה	אופטימיות
השקעה	סובלנות	הכלה
סבלנות	סבלנות	נאמנות
		אוסריות
		התנדדה
		צניעות
		לרימה





אני אהוב.ה!

כתגי לפחות חמישה דברים שאת.ה אוהבת. הצמק,
והא! שושה אנשים נוספים בחייך (משפחה, חברים, מורים)-
אילו שושה תכונות הם מצריכים אצלך במיוחד

אני אוהבת. הצמני...

מצריכים אותי על...

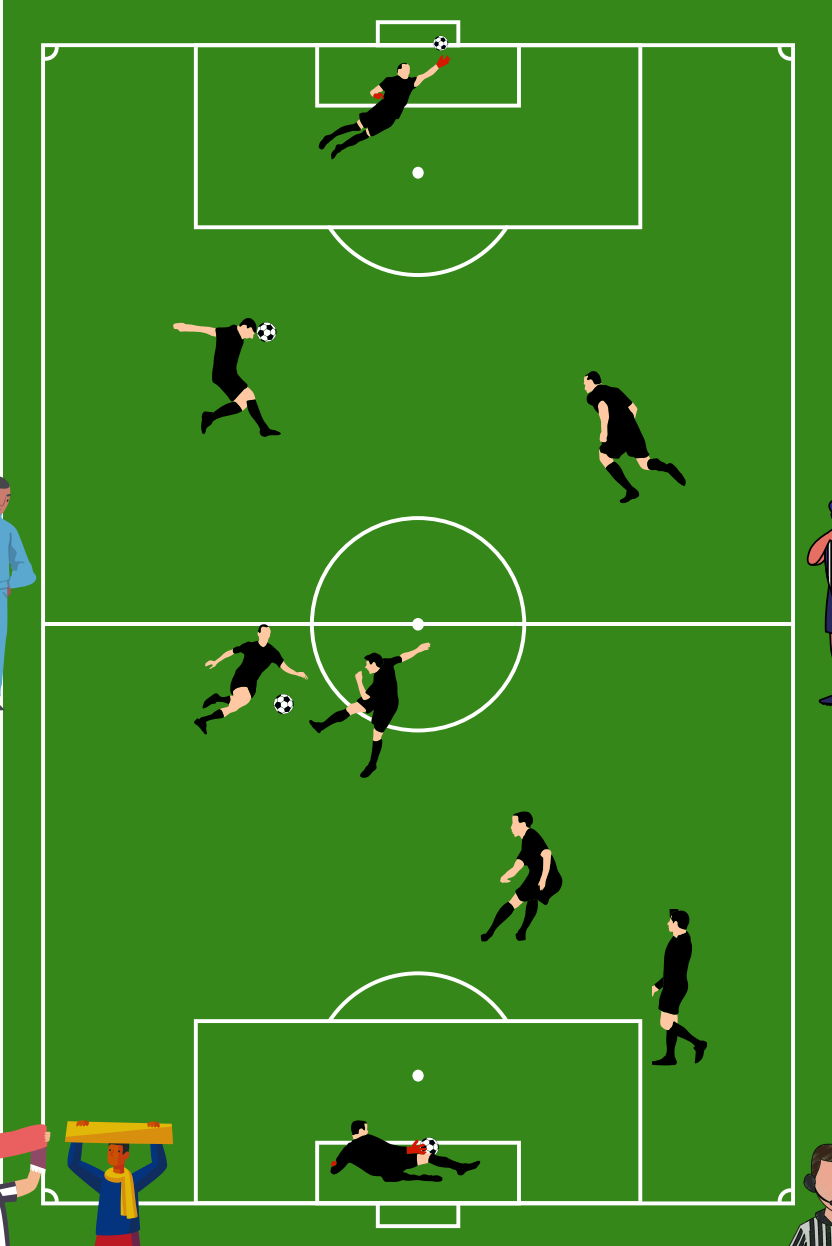
מצריכים אותי על...



מצריכים אותי על...

איפה אני במגרש?

זאצ'ה גרפיקו אני? הסג'הו
מה בית'ונת ז'מיקום צ'ה?
מה בית'ונת ז'מיקום צ'ה?
האם ז' מיקום צ'ה מ'ט'יז א'ת'י?
האם ז' מיקום א'ח' ז'ו ב'י'ת' ח'וצ'ה א'ב'י'ז?



האוטומט שבחיי

בחר.י התנהלות אוטומטית בחייך

מה בהתנהלות האוטומטית
מקדק אותי?

מה בהתנהלות האוטומטית
מעכב אותי?

מה בהתנהלות האוטומטית מעכב / מקדק אותי
ביחס למטרה שהצבתי לעצמי?



ניהול זמן

חשוב ולא דחוף

דחוף וחשוב

לא חשוב ולא דחוף

לא חשוב ודחוף



מודל אפר"ת

אירוע



פרשנות חלופית

פרשנות



ראש חלופי

ראש



תאובה חלופית

תאובה



מה צושיט צט גציה?

הבעיה שלי:

היא מהווה עבורי בעיה כי...

שלוש אפשרויות שונות לפתרון הבעיה:

אפשרות 1:

אפשרות 2:

אפשרות 3:

חסרונות:

חסרונות:

חסרונות:

יתרונות:

יתרונות:

יתרונות:

הפתרון שבחרתי לנסות הוא:

בחרתי בו כי...

